



## Actividades y Atletismo para Jóvenes

# Navigation Services



Need more information? Contact our Navigation Services Team at 303-432-5130 or [navigation@jcmh.org](mailto:navigation@jcmh.org)

Si notas algún cambio o inconsistencia en nuestros recursos, por favor informa a Navegación para ayudarnos a mantenernos al día.

### Lo que necesitas saber sobre las actividades juveniles:

Estos programas suelen ofrecer actividades y deportes después del colegio, los fines de semana y durante el verano.

La mayoría de los programas también ofrecen tarifas con descuento o ayuda financiera.

No olvides llamar o visitar las páginas web disponibles para saber cómo registrarte, cómo recibir ayuda financiera y qué actividades se ofrecen.

Por favor, contacta con Navegación si deseas más información sobre campamentos o actividades de verano.

### Centro Recreativo Wheat Ridge

303-231-1300/4005 Kipling Street, Wheat Ridge, Colorado 80033

<https://www.rootedinfun.com/187/Youth-Sports>

- Ofrece un 50% de descuento si recibes Leap o cupones de alimentos. Otros programas (Militares - Veteranos y en Servicio Activo, WIC, SSI, SSDI, HCP, HUD, CICP Y TANF) pueden optar a un descuento del 25%.
- Para inscribirse en una clase a través del programa de descuento, debes ser residentes de la ciudad de Wheat Ridge. Se requiere prueba de residencia en forma de carné de conducir, matrícula del coche o factura de servicios públicos, así como prueba del programa específico en el que participas.
- Natación, clases de fitness, rocadista, ligas deportivas, manualidades, baile, cocina y más.

Para preguntas sobre descuentos en recreación y para rellenar una solicitud, por favor visite la recepción del Centro de Recreación o llame al 303-231-1300

### Parques y Recreación de la ciudad de Lakewood

Teléfono: 303-987-7800

Correo electrónico: [crinfo@lakewoodco.gov](mailto:crinfo@lakewoodco.gov)

Dirección: Civic Center South—480 S. Allison Pkwy, Lakewood, CO 80226

Web: [www.Lakewood.org/recreation](http://www.Lakewood.org/recreation)

- Diversas actividades y programas en toda la ciudad de Lakewood para todas las edades: artes/manualidades, actividades al aire libre, danza, arte, deportes, teatro, canto, artes marciales, boxeo, esgrima, entrenamiento de socorristas, clavados y más.
- Lakewood Family Services ofrece campamentos de vacaciones de primavera de día completo, campamento de verano y campamentos de invierno y otoño
  - Para la juventud.
- Estos campamentos se ofrecen únicamente a los residentes de la ciudad de Lakewood. Los días de campistas estarán llenos de proyectos de manualidades atractivos, excursiones y actividades al aire libre en las instalaciones y parques de la ciudad.
- Llama o visita la página web para consultar la guía de actividades (catálogo Community Connections)

[jcmh.org](http://jcmh.org) | 303-425-0300

Updated: March 2026

### Grupo de trabajo para adolescentes de JeffCo

Correo electrónico: [info@jeffcoctc.care](mailto:info@jeffcoctc.care)

Web: [jeffcoctc.care](http://jeffcoctc.care)

- Trabaja con otros jóvenes del condado de Jefferson en proyectos que te interesen
- Infórmate y participa en el trabajo de coalición para mejorar la salud, seguridad y bienestar en JeffCo
- ¡Cobra por tu participación! Los temas de los proyectos pueden incluir:
  - Prevención del abuso de sustancias
  - Apoyo a la salud mental
  - Evaluación del programa
  - ¡Y más!
- Las reuniones se celebran el primer jueves de mes de 16:00 a 17:30 y pueden ser virtuales o presenciales
- Envía un correo electrónico o entra en internet para rellenar un formulario de interés

### Centro de Recreación Apex

303-424-2739

[info@apexprd.org](mailto:info@apexprd.org)

13150 W 72nd Ave, Arvada, CO 80005

[www.apexprd.org](http://www.apexprd.org)

- Varios centros en toda la comunidad de Arvada.
- Manualidades, tenis, natación, patinaje sobre hielo, artes marciales, fútbol, atletismo, gimnasia, danza, animación, entrenamiento con fuerza juvenil, centro de atención para adolescentes.
- Los residentes del distrito reciben un descuento. Los centros están abiertos al público.

### Centro Recreativo del Condado de Gilpin

303-582-1453

250 Norton Drive, Blackhawk, CO 80422

<https://gilpincounty.colorado.gov/explore-gilpin/parks-and-recreation>

- Residentes del condado de Gilpin: gratis para edades de 0 a 3 años, 4 \$/día para residentes de 4-17, 8\$/día para no residentes
- Programas de Servicio Humano y Veteranos con un 30% de descuento en membresías
- Los residentes del condado de Gilpin también pueden solicitar un descuento a través de: Fondo Corazón de la Comunidad

### Biblioteca Pública del Condado de Jefferson

303-235-5275

<https://jeffcolibrary.org/events-activities/>

- En varias ubicaciones del condado de Jefferson.
- Lista de actividades para adolescentes y niños disponibles presencialmente y/o virtualmente.
- JCPL compra membresías en destinos locales de arte, cultura, historia y actividades al aire libre para que los titulares de la tarjeta de biblioteca puedan explorar Colorado de forma gratuita. Los beneficios del Pase Cultural varían según el destino. Más información: <https://jeffcolibrary.org/faq/culture-pass/>

### Parques y Recreación de la ciudad de Edgewater

720-763-3000 1800 Harlan St, Edgewater CO

<https://www.edgewaterco.gov/city-services/parks-recreation>

- Deportes, fitness, baile por una tarifa. Pickleball y gimnasio sin coste.
- Edgewater alberga el Centro de Fitness, seis (6) parques y la histórica Casa Orum y Jardín Comunitario, además de una variedad de clases, programas y eventos para jóvenes, adultos y personas mayores. En [www.PlayEdgewater.com](http://www.PlayEdgewater.com) se puede encontrar información completa sobre actividades, alquileres y registros.

### Centro Comunitario Golden

303-384-8000

911 10th Street, Golden, CO 80401

[https://www.cityofgolden.gov/community/recreation/golden\\_community\\_center/programs.php](https://www.cityofgolden.gov/community/recreation/golden_community_center/programs.php)

Baloncesto, clases de cerámica, sala de pesas, campamentos/programas de enriquecimiento, piscina y campamento de verano para niños de 5 a 12 años.

[Golden, CO - Búsqueda de Actividad](#)

- Entrada para edades de 0 a 5 años: 4,25 \$/día para residentes | 6,00 \$/día no residentes
- Entrada para edades de 6 a 17 años: 6,25 \$/día para residentes | 7,75 \$/día para no residentes.

### YMCA

- En varias ubicaciones del área metropolitana.

<https://denverymca.org/locations?type&amenities>

- YMCA de Arvada - Duncan: 6350 Eldridge St Arvada, CO 80004  
720-524-2730
- YMCA Aurora: 6100 S. Kewaunee Way Aurora, CO 80016  
720-340-3535
- YMCA del centro de Denver: 25 E. 16th Ave. Suite B Denver, CO 80202  
720-524-2738
- YMCA Familia Littleton: 11 West Dry Creek Littleton, CO 80120 80214  
720-664-4820

Natación, gimnasia, clases de fitness, club infantil, deportes, campamentos y mucho más

- Los pases gratuitos de 3 días son válidos para las ubicaciones de Arvada, Aurora, Downtown, Littleton, Southwest y University Hills. La solicitud está en la página web.

**Clubes de Chicos y Chicas del área metropolitana de Denver**

[www.bqcmd.org](http://www.bqcmd.org)

Ubicaciones:

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| Rama J. Churchill Owen<br>3480 West Kentucky Ave., Denver, CO 80219<br>303-934-7811 | Sucursal Arthur E. Johnson<br>3325 W. 16th Ave., Denver, CO 80204<br>303-893-8150 | Sucursal de la Escuela Media O'Connell<br>1275 S. Teller St., Lakewood 80232<br>303-985-0202 | La Rama del Tribunal de la Playa<br>4950 Beach Ct., Denver, CO 80221<br>720-671-0727 |
| Club de Chicos y Chicas Aurora Quest<br>17315 E. 2nd Ave Aurora, CO 80011           | Club de Chicos y Chicas Cole<br>1350 E. 33rd Ave Denver, CO 80205                 | Club de Chicos y Chicas CSLA, 7001 Lipan St. Denver, C 80221                                 | Club de Chicos y Chicas Tennyson Knolls 6330 Tennyson St Arvada, CO 80003            |

- La membresía está abierta a chicos y chicas de entre 6 y 18 años.
- Por una cuota de inscripción de 25 dólares, los niños de Denver Metro tienen acceso a entornos seguros, de apoyo, divertidos y enriquecedores que les inspiran y empoderan para alcanzar su máximo potencial. La cuota de inscripción solo se aplica a los miembros de primaria. Los miembros de secundaria y bachillerato tienen acceso a los clubes sin coste alguno. Select Clubs ofrecen programas de cuidado previo. A partir de enero de 2025, se aplicará una cuota mensual de 60 dólares por la programación de guardería matutina, con una media de solo 3 dólares al día.
- Las familias que necesiten apoyo económico pueden solicitar becas de los Boys & Girls Clubs of Metro Denver (online).
- Encuentra más ubicaciones de clubes aquí: <https://www.bqcmd.org/clubs/>

**Parques y Recreación de las Estribaciones**

303-409-2100

6612 South Ward Street, Littleton, CO 80127

[www.ifoohills.org](http://www.ifoohills.org)

- Los programas Foothills Antes y Después del Colegio para niños desde Kindergarten (de 5 años en adelante) hasta 5º curso (solo 6º curso en Collegiate Academy) funcionan de lunes a viernes en varios lugares desde las 6:45 hasta el inicio de clases y desde el cierre hasta las 18:00.
- Las actividades incluyen manualidades, actividades motoras gruesas, juegos y tiempo de deberes para los estudiantes.
- Las actividades especializadas para los estudiantes incluyen natación, danza, patinaje sobre hielo, cocina, gimnasia y uso del gimnasio.
- Se requiere una cuota anual de inscripción no reembolsable (70 \$ por hijo o 90 \$ por familia) en el momento de la inscripción. La Cuota Anual de Inscripción cubre la programación desde el 1 de junio hasta el 31 de mayo
- Requisito de asistencia: Los niños deben asistir al colegio donde están inscritos para asistir a nuestro programa de cuidado antes y después.

| Todas las ubicaciones | Cuidado antes de la escuela | Cuidado después del colegio | Guardería de día completo |
|-----------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| Tasa de Early Bird    | 12,50 \$/día                | 23 \$/día                   | 55 \$/día                 |
| Tarifa de entrada     | 15,50 \$/día                | 26 \$/día                   | 60 \$/día                 |

### FusBoxe Artes Marciales Mixtas

720-207-3860

9975 Wadsworth Pkwy Westminster 80021

<https://fusboxe.com/>

- Gimnasios de SAMBO de combate: instruye y entrena Artes Marciales Mixtas y Jiu-jitsu
- Clases semanales
- Se centra en que los niños sean competentes tanto en el agarre como en el golpe, empoderándolos con habilidades esenciales de defensa personal mientras fomenta la confianza y la disciplina
- Puede que pueda ofrecer una beca limitada, por favor llame para informarse

### Cachorros y Boy Scouts

303-455-5522 (inglés)

720-266-2114 (español)

10455 W 6th Ave, Suite 100, Denver, CO 80215

Scouts de Lobatos: <https://scoutingcolorado.org/programs/youth-membership/cub-scouts/>

Boy Scouts: <https://scoutingcolorado.org/programs/youth-membership/scouts-bsa/>

- Cub Scouts: de 6 a 10 años, de 1º a 5º curso
- Boy Scouts: de 11 a 17 años, de 6º a 12º curso
- Programas disponibles
  - Programa Venturing: Actividades al aire libre de alta aventura y experiencias de liderazgo en el mundo real. Para jóvenes de 14 a 20 años, que han completado 8º curso.
  - Programa Explorer: Actividades y oportunidades de mentoría individual para jóvenes que buscan descubrir su futuro, de 14 a 20 años
  - Exploradores Marítimos
  - Orden de la Flecha
  - STEM Scouts
- Tropas de todo Colorado, llamen o visiten la página web para más información.

### Girl Scouts

303-778-8774, 1-877-404-5708

Oficina corporativa: 3801 E. Florida Ave., Suite 720 Denver, CO 80210

[www.girlscoutsofcolorado.org](http://www.girlscoutsofcolorado.org)

- Para chicas de K a 12º curso.
- Contacta con el Centro de Servicios de Denver en los números de arriba para obtener información sobre cómo unirse.

### Girls Incorporated del área metropolitana de Denver

303-893-4363 | Correo electrónico: [info@gidenver.org](mailto:info@gidenver.org)

1499 Julian St., Denver, CO 80204

[www.girlsincdenver.org](http://www.girlsincdenver.org)

- El programa se centra en el desarrollo completo de la chica. Combinación de una relación de mentoría duradera, un entorno pro-chica y programación basada en la investigación.
- Los programas pueden requerir una cuota de membresía simbólica. *Las tarifas se basan en una escala ajustable* : ninguna chica es rechazada por no poder pagar.

### Colorado UpLift

303-830-6615

1500 S Dayton St, Aurora CO 80247

<https://www.coloradoup lift.org/>

- Proporciona apoyo a largo plazo y en un enfoque relacional a jóvenes desde 2º hasta 12º curso
- 5 áreas clave del programa: En la escuela, después del colegio, Aventura, Liderazgo Avanzado y Educación Superior.

### Centro Nacional de Deportes para Personas con Discapacidad

Estadio 1801 Mile High Cir, Denver, CO 80204

(970) 726-1518

<https://www.colorado.com/denver/winter-activities/skiing-snowboarding/the-national-sports-center-for-the-disabled>

- Ofrece una variedad de actividades al aire libre y deportivas para niños, jóvenes y adultos con discapacidad.

### Fundación Double Angel

303-841-2420 | Correo electrónico: [doubleangelorg@msn.com](mailto:doubleangelorg@msn.com)

[www.doubleangel.org](http://www.doubleangel.org)

- Fondos de becas disponibles para jóvenes de 5 a 18 años

### Centro Recreativo Buchanan Park

720-880-1100

1521 Bergen Parkway, Evergreen, CO 80439

<https://www.evergreenrecreation.com/youth-programming>

- Ofrece una variedad de actividades para todas las edades y actividades para jóvenes.
- Ofrece una membresía basada en becas a quienes cumplen los requisitos.

### G.I.R.L.S—Programa de Mujeres en la Naturaleza

303-938-9191

[support@womenswilderness.com](mailto:support@womenswilderness.com)

1206 Euclid Ave, Boulder, Colorado 80302

<https://womenswilderness.org/outdoor-girls/>

- Programa semanal gratuito después del colegio para niñas inmigrantes, refugiadas y con asilado de 4º a 12º curso.
- Actividades y programas al aire libre, aprender a desarrollar habilidades de liderazgo y actividades al aire libre.
- Caminata una vez al mes.